

## **La diabetes tipo 2 en México: mortalidad reciente y la situación actual**

Estudio realizado por la Universidad Nacional Autónoma de México y la Asociación para la lucha contra las enfermedades crónicas (PFCD)

### *Resumen ejecutivo*

El objetivo general del presente estudio fue identificar la situación actual de la mortalidad por Diabetes tipo 2 (Dt2) en todo el país, así como las trayectorias de diagnóstico y tratamiento que tuvieron los individuos fallecidos prematuramente por Dt2, en la Ciudad de México, es decir, aquellos que murieron antes de la edad mediana para esta enfermedad, que en México es de 68 años.

La prevalencia de la Dt2 ha subido de manera constante en México. Los datos más recientes aportados por las encuestas de 2012 y 2018 ubican a la Dt2 con prevalencias de 9.2% entre la población mayor de 20 años (9.7% de las mujeres y 8.6% de los hombres) y de 10.3% (11.4% para mujeres y 9.1% para hombres), respectivamente.

Se llevó a cabo un estudio multimétodo y multinivel, en la primera etapa:

- Se utilizaron los registros de mortalidad general que aporta el INEGI para el período 1990-2018 y los datos de población para cada momento del mismo periodo, con la finalidad de establecer las trayectorias de la mortalidad a nivel nacional y para cada una de las entidades federativas de México.
- Se obtuvieron copias de certificados de defunción correspondientes a personas cuya edad al momento de la muerte fuera menor que la edad mediana, hayan residido en tres alcaldías del sur de la Ciudad de México (Tlalpan, Xochimilco y Coyoacán), y la muerte haya ocurrido durante los 18 meses previos a diciembre de 2019.
- Se capturaron los datos contenidos en cada certificado de defunción para evaluar la calidad de la información que contienen y obtener una estimación de la coexistencia de enfermedades y la duración de la Dt2, considerando a esta y a la edad de inicio, como evidencias de la severidad del padecimiento.

En una segunda etapa:

- Se llevaron a cabo visitas domiciliarias para solicitar entrevistas con algún familiar de la persona que murió por Dt2 y aplicar una versión ad-hoc de la autopsia verbal que propone la Organización Mundial de la Salud. Estos se utilizaron para deconstruir la historia del diagnóstico, tratamiento, seguimiento, complicaciones y muerte atribuida a la Dt2.
- Los datos de los certificados de defunción se procesaron estadísticamente y también se utilizaron para elaborar fichas anónimas, que fueron sometidas a la opinión de un panel de expertos. Se evaluó su consistencia y corroboraron si efectivamente se podía tratar de una muerte por Dt2 o cabía pensar en alguna otra causa de la muerte, con la coexistencia de la Dt2.

En conclusión, al comparar a México con otros países, se presenta una incidencia, prevalencia y tasa de mortalidad por Dt2 muy superiores al resto del mundo. Destacando que, a pesar de lo anterior, también es factible esperar que en años futuros este panorama cambie, porque al analizar los datos en el interior de la República se observan estados con cambios importantes en su tasa de mortalidad específica. También se aprecia que hay estados que actualmente están teniendo una disminución significativa de la mortalidad y son aquellos con un nivel mayor de

desarrollo socio-económico, y que además contienen ya a una mayor proporción de la población del país.

En cuanto a los certificados de defunción, el estudio demostró que contienen información de calidad deficiente, con errores importantes en términos de las secuencias de eventos y su duración, además de poca precisión en lo referente al registro de datos tales como el domicilio del fallecido.

No obstante, los certificados, las entrevistas a profundidad y las autopsias verbales concuerdan y aportan suficiente información para denotar que los sujetos con Dt2 en México están siendo mal atendidos y mal manejados con respecto a su enfermedad. Al respecto, fue posible identificar que la mayoría de ellos fallecen con complicaciones graves de la enfermedad, como la insuficiencia renal crónica y otras comorbilidades. Finalmente, es menester recalcar que la mayoría de los familiares o entrevistados no niega que la causa de la muerte haya sido la Dt2.

Para leer el estudio completo da clic [aquí](#).