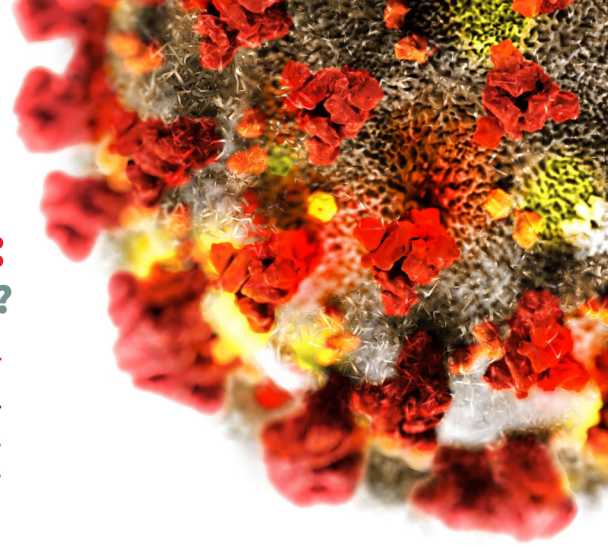




ENFERMEDADES CRÓNICAS Y COVID-19: ¿Quién está en riesgo y qué precauciones debes tomar?

Los adultos mayores y las personas que viven con enfermedades crónicas tienen un mayor riesgo de que los síntomas y efectos de COVID-19 se agraven. Además de seguir todas las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (WHO, por sus siglas en inglés), es importante que las personas con condiciones de salud crítica, así como sus familiares comprendan cómo ayudar a minimizar los riesgos.



ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

(afección cardíaca congénita, insuficiencia cardíaca congestiva y arteriopatía coronaria)



ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

(incluidos pacientes que reciben diálisis)



ENFERMEDADES PULMONARES

(asma, EPOC, fibrosis quística, enfisema u otras condiciones asociadas con discapacidad función pulmonar o que requiere oxígeno en el hogar)



HIPERTENSIÓN



ENFERMEDAD HEPÁTICA CRÓNICA



DIABETES U OTROS DESORDENES ENDOCRINOS



TRASTORNO SANGUÍNEO



SISTEMA INMUNOLÓGICO COMPROMETIDO

(tratamiento contra el cáncer con quimioterapia o radiación, toma de altas dosis de corticosteroides u otro inmunosupresor, VIH o SIDA, trasplante de médula ósea u otros órganos)



TRASTORNOS DEL CEREBRO, MÉDULA ESPINAL, NERVIOS PERIFÉRICOS Y MÚSCULO

(parálisis cerebral, epilepsia, accidente cerebrovascular, discapacidad intelectual, distrofia muscular o lesión de la médula espinal)



OBESIDAD

SEIS PASOS QUE PUEDES SEGUIR:

PREPARACIÓN

- 1 Ponte en contacto con tu médico y pregúntale sobre cómo obtener un suministro adicional de medicamentos y suministros médicos desechables.** Algunas aseguradoras están brindando una cobertura más amplia en medicamentos para permitir que las personas se queden en casa.
- 2 Programa con anticipación tus citas con tu médico.** Los procedimientos de revisiones periódicas han cambiado, y la "telesalud" es ahora una opción.
- 3 Asegúrate de tener medicamentos de venta libre para tratar la fiebre y otros síntomas.** Es importante recordar que el 80% de las personas que contraen el virus experimentan solo síntomas leves. La mayoría podrá recuperarse de COVID-19 desde casa.

PREVENCIÓN

- 4 Toma tus medicamentos tal y como está prescrito.** No suspendas tus tratamientos sin autorización previa de tu médico. El manejo de condiciones crónicas es importante para prevenir complicaciones.

REACCIÓN

- 5** Si tú o alguno de tus familiares experimenta algún síntoma de COVID-19 **busca inmediatamente a tu médico.**
- 6 VERIFICA QUE SEA NECESARIO QUE ASISTAS CON TU MÉDICO.** Hospitales y consultorios particulares han modificado sus protocolos de atención durante el tiempo de la pandemia.

RECURSOS ÚTILES:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

<https://www.fightchronicdisease.org/resources/covid-19-informational-resources-high-risk-groups>